

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении лыжного супермарафона «Афанасутки-2019»

Версия 1.0. от 14.11.2019

0. Афанасутки - лыжная гонка классическим стилем на 24 часа по лыжням туристического класса в наиболее популярном лыжно-туристском районе Подмосковья. Дистанция-спутник 100км («100км за один день»). Трасса круговая (круг = 34км).

1. Цели и задачи:

- получение удовольствия участниками супермарафона;
- проверка участниками своих возможностей;

2. Сроки и место проведения: Пробег проводится **24-25 февраля 2019 года** в Московской области, ближайший крупный населённый пункт к старту – Хотьково. GPS координаты старта 56.222792/37.900310, словесно – развилка дорог на СНТ «Авиалесохрана» и «Лесная Поляна». Далее условно - «шлагбаум». Маршрут круговой, круг «шлагбаум» – Хлыбы – Ассаурово – Герасимиha – «шлагбаум» имеет длину 34км. Выдача номеров производится непосредственно перед стартом, на стартовой поляне. Старт 24 февраля в 9-00. Закрытие финиша 25 февраля в 09-00 для дистанций-спутников и в 10-00 для дистанции «24часа».

3. Участники, их регистрация и обязанности.

3.1. Участником может быть любой физически здоровый человек, способный пробежать соответствующую дистанцию по лыжне туристического класса. Справка о здоровье не требуется. Регистрация - электронная, на сайте [reg.place](https://reg.place/events/afanasutki2019) по адресу <https://reg.place/events/afanasutki2019> При регистрации необходимо сообщить Ф.И.О., год рождения и контактный телефон, выбрать дистанцию и совершить оплату банковской картой. Соревнования личные, учёта клубов или команд, пола и возраста не предусмотрено. Размеры взноса зависят от дистанции:

Дистанция	Взнос
24 часа	1500руб
100км	600руб

Дополнительно платёжная система регистратора может брать комиссию 5%.

Одновременно членам нашего клуба предоставляется скидка 5%

3.2. Регистрация на месте в день пробега возможна только по особому предварительному согласованию в виде исключения по полуторной цене.

3.3. Все зарегистрированные участники на время гонки получают фирменные номера-майки, которые **обязаны сдать на финише**. Если Участник сошёл с дистанции, он обязан вернуть номер, связавшись позднее с координаторами пробега. Наиболее удобно заканчивать гонку на одном из двух контрольных пунктов – можно просто сдать номер соответствующему судье.

3.4. Участник обязан иметь нагрудный номер видимым как минимум при прохождении контрольных пунктов. Т.е. при надевании какой-либо одежды поверх номера она должна легко расстёгиваться. При нечитаемости номера возможны недоразумения, вплоть до DNF в протоколе.

3.5. Участник на КАЖДОМ круге обязан отметить на двух контрольных пунктах («Ассаурово»(~16-17км) и «Радонеж»(~34км)). Пункт «Ассаурово» - контрольно-питьевой. Гарантирован только горячий чай и закуски к чаю, без горячей еды (супа, каши и т.п.). Пункт «Радонеж» - пункт питания, а также «финишный костёр». На нём Участник вправе получить горячее питание и горячее питьё в широком ассортименте (суп, каша, закуски, кондитерские изделия, сухофрукты

и др). На этот же пункт со старта доставляются вещи, сданные перед стартом. После финиша на этом же костре можно просушиться и отдохнуть в тепле.

3.7. Взнос не возвращается независимо от причин неявки на гонку.

4. Юридический статус супермарафона.

С юридической точки зрения марафон представляет собой совместную НЕОРГАНИЗОВАННУЮ лыжную прогулку. **Организаторов нет**, все гуляют добровольно, самостоятельно и на свой страх и риск. Чтобы прогулка была более интересной, на контрольных точках прогулки судьи-волонтёры ведут список гуляющих (он же – «протокол»), однако никакого официального спортивного статуса он не имеет. Хотя клуб 100km.ru прикладывает все разумные усилия по благоустройству и прокладке маршрута, последний априори **не соответствует** никаким официальным спортивным требованиям (правилам ФЛГР и т.п.) ни по длине, ни по разметке, ни по безопасности, ни по качеству лыжни. Чтобы прогулка была более приятной, закупаются продукты на собранные заранее средства Участников и затем волонтёры (в основном - друзья гуляющих Участников) обеспечивают горячее питьё и еду на общественных началах (потребительская кооперация).

5. Безопасность и здоровье Участников.

5.1. За своим самочувствием Участники следят самостоятельно. Участники должны понимать, что гонка на сверхдлинные дистанции является экстремальной нагрузкой и ответственно отнестись к своему здоровью. Участники действуют на свой страх и риск, полностью принимая на себя ответственность за возможные последствия для сердечно-сосудистой системы, травмы, а также другие нарушения своего здоровья, а также поломки снаряжения.

5.2. В соответствии с п.4 за состояние трассы никто не отвечает, поэтому в любой момент на ней могут появиться опасные места, в частности – завалы (!), песок или квадроцикловые колеи на скоростных спусках, злые собаки, обледенелые спуски с неконтролируемой скоростью, и т.п. Участники должны быть внимательными и самостоятельно принимать меры по обеспечению своей безопасности, и быть внимательными при пересечении автодорог, особенно шоссе Морозки-Ассаурово. Также следует учесть, что на КП нет квалифицированных медицинских работников.

5.3. Рекомендуется иметь заряженный мобильный телефон в тёплом месте (внутреннем кармане) с заранее забитыми в память телефонами МЧС и т.п. спасательных служб, а также местных такси.

5.4. Для дистанции 24 часа обязателен достаточно яркий налобный фонарь, для дистанции 100км фонарь крайне рекомендован. Разрешено его сдать с вещами в «заброску», а потом, вечером, взять на костре.

5.5. Ни координаторы марафона, ни «кормильцы» на кострах, понятия не имеют о судьбе любого Участника в промежутках между КП. Возможно, он заблудился и замёрз в лесу, или зашёл к любовнице, хотя 99% вероятность, что у него просто села батарейка в телефоне. Никто «исчезнувшего» Участника искать не будет, как и не будет отвечать на звонки разыскивающих Участника родственников (см.п.4.). Для волнующихся рекомендуем подключить услугу мобильных операторов «ребёнок под присмотром».

6. Порядок старта, финиша, контрольное время, смена дистанции.

6.1. До места старта Участник может добраться самостоятельно на автомобиле, по Ярославскому шоссе и далее через Хотьково-Жучки.. Также будут заказаны микроавтобусы от ст.Хотьково, к определённой электричке. Участники должны сесть в третий вагон электрички отправлением 6-50 с Ярославского вокзала г.Москвы. Для заказа нужного транспорта участники должны указать необходимость трансфера при регистрации и иметь с собой 50рублей наличными. Возможен и заказ такси, машина на 3-4человека с лыжами от Хотьково стоит 300руб.

6.2. На старте тёплых раздевалок не предусмотрено. Охраняемых (специальных) камер хранения для ценных вещей (паспорта, деньги, кредитные карты, айфоны и т.п.) – тоже. Однако, тёплую одежду, «заброску» (фонарь, гели и др), сухую смену белья и т.п., упакованную в застёгнутый прочный рюкзачок (баул, сумку на молнии) волонтеры примут у участников перед стартом и доставят на снегоходе на финишный костёр (он же – контрольный пункт Радонеж). Упаковка должна быть прочной и снегозащищённой (выдерживать вываливание из саней в снег, например). Желательна яркая уникальная маркировка упаковки, чтобы потом быстро найти её при необходимости в общей куче на костре.

6.3. Старт групповой (масс-старт). Разделение по дистанциям возможно при большом количестве участников с перерывом 5 минут. При малом все стартуют вместе. Учитывая длину дистанции, не рекомендуется вести агрессивные «разборки» прямо со старта, ещё успеете ☺. Кроме того, учитывая «туристический» характер трассы (отсутствие обгонных лыжней и узость), Участники на трассе должны соблюдать вежливость и пропускать обгоняющих при явном голосовом требовании.

6.4. Контрольное время на всех дистанциях – 24 часа. Для суточной гонки действует акция «25й час» (см. ниже, п.6.8.)

6.5. Сход с дистанции. Смена дистанции. Если Участник зарегистрирован на более длинную дистанцию (24 часа) и успешно преодолел 3 круга, то ему помимо Суток автоматически засчитывается Сотня (с попаданием в соответствующий протокол). В другую сторону это не работает. Если Участник зарегистрирован на Сотню, суточная гонка не будет ему засчитана даже при продолжении движения свыше трёх кругов..

6.6. На финишном костре Участнику предоставляется обильная горячая еда и питьё, а также достаточное место возле костров для отдыха и просушки вещей после финиша. Учитывая ночной финиш «стомильников», есть варианты тёплой ночёвки в ближайшем дачном посёлке (подскажут волонтеры, ночёвка бесплатна).

6.7. От финишного костра на лыжах около 800м до стартовой поляны, далее те же варианты, что со стартом (собственная машина, вызов такси, лыжи 6км до пл. Радонеж). Время ухода с финишного костра не регламентируется.

...6.8. Результат в дисциплине «24 часа» определяется следующим образом:

- Для участников, окончивших гонку до 24 часов со старта, результатом становится число пройденных кругов умноженное на длину круга. Внутри группы участников, имеющих одинаковое число кругов места в протоколе распределяются по времени прихода с последнего круга (кто раньше – тот выше в протоколе).

- Для участников, окончивших гонку в диапазоне 24-25 часов (акция «25й час») последний круг засчитывается частично, вычисляя положение на отметке «24 часа» по линейной формуле, предполагающей постоянную скорость на последнем круге. Пример: участник стартует на последний круг со временем (от старта) 22 часа и финиширует его со временем 25 часов. Круг он шёл ровно три часа, 24 часа истекли через два часа, следовательно засчитается 2/3 круга (примерно 23км).

- Для участников, не уложившихся в 25 часов последний круг не засчитывается.

7. Награждение, протоколы и призы. Протоколы публикуются не позднее 3 дней после финиша. Денежных призов призёрам не предусмотрено. Победители получают символические призы (ветровки, спортивные очки, тейпы, гели и т.п.) на награждении. Все финишировавшие также получают именные дипломы. Всё это Участникам вручается на церемонии Награждения 2 марта на привале лыжного похода группы (практически по той же лыжне). Непосредственно в день пробега ничего не вручается! Также возможно получение призов и дипломов после награждения путём личных встреч «у метро», либо по почте, по отдельной договорённости. Но уже без оваций и праздничного стола ☺



Справки по тел. (910)-405-2696 Афанасенков Михаил.

Этот телефон отключается за 15 минут до старта и во время гонки не работает. Используйте СМС, на финише телефон включится и они дойдут.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1 Выписка из плана походов лыжной группы Афанасенкова:

02 марта Радонеж-Хлыбы-Абрамцево 35км Встреча до 7-55 в кассовом зале Ярославского вкз., поезд 8-05 (сергиев-посадский!), 3й вагон. Награждение «100км за один день» и «Афанасуток».

ПРИЛОЖЕНИЕ 2. Треки и карты.

Треки в любых форматах можно взять по ссылке - <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=xoodrgxqbktxml>